

<p>5 池田 北安曇郡池田町会染6330-1</p>  <p>売店 9:00~18:00 ※季節により変更あり 温室ハーブ園 9:00~17:00</p> <p>休 不定休 温室ハーブ園 11月~3月休業 ☎0261-62-6200</p>	<p>4 小坂田公園 塩尻市塩尻町1090</p>  <p>売店・直売所 9:00~18:00 ※冬期17:00まで レストラン「蕎麦」10:30~17:00 ※冬期15:00まで 自然博物館 9:00~17:00 バター・フルーツ・ヨーグルト 9:00~17:00 ※冬期休業 マルシェエリア Café PASSO 9:00~17:00 ※冬期休業 ※冬期10:00~15:00のみ予約可 休 毎週月曜日 ※祝日の場合は翌日 (売店・レストランは年末年始) ☎0263-51-5611</p>	<p>3 信越さかえ 下水内郡栄村北信3746-1</p>  <p>売店 9:00~18:00 ※~17:00 食堂 9:30~17:00 ※~16:00 ※冬期 12/1~3/31</p> <p>休 毎週火曜日 ※祝日の場合は翌日 年末年始(12月30日~1月2日) ☎0269-87-3180</p>	<p>2 長野市大岡特産センター 長野市大岡甲5275-1</p>  <p>9:30~18:30 ※そば・おやき・軽食 10月~3月期間 17:30まで</p> <p>休 12月31日~1月1日(臨時休業あり) ☎026-266-2888</p>	<p>1 信州新町 長野市信州新町水内4619</p>  <p>店舗 8:30~18:00 食堂 8:30~18:00 (L.O 17:30)</p> <p>休 1月1日、3月と9月の末頃各1日 ☎026-262-2228</p>		
<p>9 ふるさと豊田 中野市大字永江2136</p>  <p>山菜・野菜・果物など 北信州の新鮮な 旬の味覚が勢揃い!</p> <p>休 毎週木曜日(11月下旬~4月中旬) ☎0263-94-2200</p>		<p>信州の北の玄関口 田園風景の静かな地にあり、 北信州自慢の土産を集めました。</p> <p>農産物直売所 7:30~18:00 ※冬期8:30~17:00 売店 9:00~18:30 ※冬期 18:00まで 食堂 10:00~L.O17:00</p> <p>休 無休 ☎0269-38-2277 農産物直売所直進 ☎0269-38-0069</p> <p>豊田飯山ICより北に400mに位置</p>		<p>8 白馬 北安曇郡白馬村神城21462-1</p>  <p>売店 9:00~18:00 (土日祝は19:00まで) レストラン 11:00~18:00 (土日祝は19:00まで) ※営業時間に変更する場合がございます。 休 毎週火曜日 ※祝日の場合は翌日 (ただし、GW・年末年始は無休) ☎0261-75-3880</p>	<p>7 みまき 東御市布下35-4</p>  <p>温泉施設 10:00~21:00 食堂 11:00~21:00 ※L.O 20:00</p> <p>休 毎週木曜日 ☎0268-67-3467</p>	<p>6 中条 長野市中条住良木1704</p>  <p>9:00~17:00 (季節により変更あり) ※食堂ラストオーダー 14:30</p> <p>休 無休(臨時休館あり) ☎026-267-2188</p>
<p>14 風穴の里 松本市安曇3528-1</p>  <p>売店 9:00~17:00 食堂 9:30~16:00</p> <p>休 毎週木曜日(11月下旬~4月中旬) ☎0263-94-2200</p>	<p>13 安曇野松川 北安曇郡松川村細野5375-1</p>  <p>売店・情報センター 9:00~18:00 喫茶 9:00~18:00 食堂 10:00~18:00 ※L.O 17:45</p> <p>休 1月1日 ※他臨時休業あり ☎0261-61-1200</p>	<p>12 アルプス安曇野・ほりがわの里 安曇野市堀金鳥川2696</p>  <p>旬の味ほりがわ物産センター(直売所) 8:30~17:00 かあさんのおむすびの店(食堂) 11:00~ L.O 14:30</p> <p>休 年末年始(12月31日午後~1月7日) ☎0263-73-7002</p>	<p>11 ほっとば〜く・浅科 佐久市甲2177-1</p>  <p>物産展示館、郷土資料館 9:00~18:00 レストラン 11:00~14:30 17:00~20:00 ※平日は昼のみ</p> <p>休 毎週火曜日 ※祝日の場合は営業 レストラン 毎週火曜日、不定休 ☎0267-58-0581</p>	<p>10 マルメロの駅ながと 小県郡長和町古町2424-19</p>  <p>観光案内所 9:00~17:00 食堂 11:00~22:00 直売所 9:30~17:30 温泉 10:00~22:00</p> <p>休 年末年始 温泉 毎週火曜日 ※祝日の場合は営業 ☎0268-68-0006</p>		

長野県のご当地グルメや採れたて新鮮食材が自慢。道の駅 味倶楽部

道の駅
「ふるさと豊田」



1,000円(税込)

「ざるそば・ミニ天丼セット」

ゆったりスペースで地元のおいしい新鮮野菜が味わえる食事処。中でも人気メニューは「ざるそば・ミニ天丼セット」。地元信州のそば粉を使用し、毎日その場で手打ちしている自慢の手打ちざるそばと、季節の野菜をカラッと揚げた天ぶらがボリューム満点の天丼。こだわりの味を、ぜひご賞味ください。

長野県中野市大字永江2136 TEL.0269-38-2277

道の駅
「花の駅 千曲川」



850円(税込)

「里わかレー」

「Café里わ」では、飯山をまるごと味わえる飯山産素材にこだわったオリジナルメニューをご提供しています。シェフこだわりのスパイスを効かせた特製カレー「里わかレー」は、信州産福味鶏や旬の野菜がたっぷりゴロゴロと入り食べ応えあり!

長野県飯山市大字常盤7425 TEL.0269-62-1887

<p>19 小谷 北安曇郡小谷村北小谷1861-1</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>食室 土日祝 11:00~21:00 ※L.O 20:30 平日 11:00~19:00 ※L.O 18:30 小谷物産ショップ 10:00~21:00 深山の湯 10:00~21:00 ※最終受付 20:30 休 毎週水曜日 (GW・8月・10月・年末年始を除く) 開 ☎0261-71-6000</p>	<p>18 しなの 上水内郡信濃町柏原1260-4</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>グリーン期 9:00~19:00 ※L.O 18:00 ホワイトシーズン期 9:00~18:00 ※L.O 17:30 (売店・食室・直売所) 休 毎週水曜日 ※祝日の場合は翌日 7月・8月・9月は無休 開 ☎026-255-2900</p>	<p>17 信州高木宿 諏訪郡富士見町落合1984-1</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>つたの湯 10:00~22:00 ※受付終了 21:30 食室 11:00~20:30 ※L.O 20:00 情報ステーション 8:00~22:00 直売所 6月~9月 8:00~20:00 10月~5月 9:00~18:00 休 毎週火曜日 ※祝日の場合は翌日、12月31日 開 ☎0266-61-8222</p>	<p>16 上田 道と川の駅 上田市小泉字塩田川原2575-2</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>案内所・休憩コーナー 9:00~17:00 飲食・物販コーナー 9:00~18:00 農産物・手芸工芸品コーナー 9:00~18:00 無料ドッグラン 日の出から日没 休 年中無休 開 ☎0268-75-0587</p>	<p>15 北信州やまのうち 下高井郡山ノ内町佐野393-2</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>売店・情報センター 8:30~18:00 食室 11:00~16:00 (平日は15:00まで) 農産物直売所 8:30~16:00 ※1月上旬~4月中旬 土・日・月・祝のみ営業 休 年中無休 ※ただし臨時休業あり 開 ☎0269-31-1008</p>
<p>24 花の駅・千曲川 飯山市常盤7425</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>お土産コーナー 9:00~18:30 ※冬季~17:00 農産物直売所 8:00~18:30 ※冬季~17:00 café里わ 7:30~17:00 ※L.O 16:30 休 月1回水曜日(1月~3月毎週水曜日) ※祝日除く ※農産物直売所のみ年末年始も休業 開 ☎0269-62-1887</p>	<p>23 雷電くるみの里 東御市滋野乙4524-1</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>新型コロナウイルス感染防止拡大の為 営業時間の短縮をしております。</p> <p>お食事処・湯の丸(食室) 7:00~18:00 売店(直売所) 8:00~18:00 雷ちゃんカフェ 10:00~15:00頃 電気自動車急速充電器 24時間利用可 休 年中無休 開 ☎0268-63-0963</p>	<p>22 オアシスおぶせ 上高井郡小布施町大島601</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>小布施ハイウェイオアシス(食事処・土産処) 平日 9:00~18:00(食事処 L.O 17:30) 土・日・祝 9:00~20:00(食事処 L.O 19:30) ※季節により変更あり 休 年中無休 開 ☎026-251-4111</p>	<p>21 ぽかぽかランド美麻 大町市美麻16784</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>レストラン 11:30~15:00 (L.O 14:30) レストラン 17:30~20:00 (L.O 19:30) 温泉・売店・情報センター 10:00~20:30 宿泊 チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 不定休 開 ☎0261-29-2030</p>	<p>20 さかきた 東筑摩郡筑北村坂北4332-1</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>軽食室「よってきましょもえぎ亭」 10:00~15:00 ※季節により変更あり 農産物直売所「坂北やさいBOX」 10:00~17:00 ※12月~4月15:00まで 休 軽食室 毎週水曜日、年末年始 農産物直売所 年末年始 開 ☎0263-66-3080</p>
<p>28 奈良井木曾の大橋 塩尻市奈良井1346-3</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>情報スペース 9:00~17:00 トイレ・駐車場 24時間利用可能 休 年中無休 開 ☎0263-52-0280 (塩尻市役所)</p>	<p>27 大桑(木楽舎) 木曾郡大桑村野尻160-27</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>平日 9:30~18:00 土・日・祝 9:00~18:30 レストラン 11:30~L.O 19:30 ※レストランは11月~6月 毎週木曜休み 休 年末年始(12月31日、1月1日) 開 ☎0264-55-4192</p>	<p>26 日義木曾駒高原 木曾郡木曾町日義4730-3</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>直売所・売店 8:30~17:30 (12月~3月 9:00~17:00) お食事処「巴」 10:00~15:00 休 4月~12月 無休 1月~3月 毎週火曜日 開 ☎0264-23-3644</p>	<p>25 あおき 小県郡青木村村松26-1</p>  <p>EV EV EV EV</p> <p>レストラン 11:00~14:30 特産品・土産品・農産物直売 9:00~18:00 休 年末年始 開 ☎0268-49-0333</p>	



長野県のご当地グルメや採れたて新鮮食材が自慢。道の駅味倶楽部

道の駅
「田切の里」



「すずらん
ソフトクリーム」

牛乳 300円(税込)
ミックス 300円(税込)
フルーツ 300円(税込)

さわやかな高原が広がる伊那谷で毎日搾られる新鮮な牛乳を使い、濃厚な牛乳の美味しさを出しながら、限界の大きさまで巻き上げた「すずらんソフトクリーム」。
秋晴れの中央アルプスを望みながら食べるのも絶品です。
秋は、大人気の栗ソフトも期間限定で始まるよ~

長野県上伊那郡飯島町田切2598-1 TEL.0265-98-5525



季節の採れたて
新鮮果物・野菜

丹誠込めて栽培された長和町産の新鮮な果物や野菜が豊富に並び「マルシエ黒耀の「青果直売コーナー」
これからの季節は、ぶどう・りんごがおすすめです。

長野県小県郡長和町古町2643-3 TEL.0268-75-8735

道の駅マルメモロの駅ながと
「マルシエ黒耀」

33 三岳
木曾郡木曾町三岳10491-9



8:00~17:00

休 毎週月曜日 ※祝日の場合は営業
問 ☎0264-46-2011

32 木曾ならかわ
塩尻市木曾平沢2272-7



木曾くらしの工芸館 9:00~17:00
ならかわ市場 9:00~17:00
食事処と志田 10:00~17:00

休 木曾くらしの工芸館・ならかわ市場
12月~3月の毎週火曜日 ※その他臨時休業あり
食事処と志田 不定休
問 ☎0264-34-3888

31 南アルプスむら長谷
伊那市長谷非持1400



9:00~17:00

休 4月~11月 無休
12月~3月 毎週火曜日 ※祝日は営業
問 ☎0265-98-2968

30 信濃路下條
下伊那郡下條村睦睦4331-5



9:00~17:00 ※季節により変更あり
コスモスの湯 10:00~21:00
※当駅より車で3分程度

休 1月1日、1月2日
問 ☎0260-27-1151

29 信州平谷
下伊那郡平谷村321



8:30~18:00
ひまわりの湯 10:00~20:00
特産品土産農産物直売所
8:30~17:30

休 年末年始
問 ☎0265-48-2911

38 美ヶ原高原
上田市武石上本入美ヶ原高原
(信州ビーナスライン美ヶ原高原)



売店 9:00~17:00
レストラン 9:30~16:30

休 11月8日~4月下旬
(ビーナスライン閉鎖のため)
問 ☎0268-86-2331

37 おがわ
上水内郡小川村高府1502-2



情報センター 9:30~19:30
食堂 11:00~19:30
農産物直売所・さんさん市場 9:00~17:00
※冬期休業(026-269-3582)

休 毎週水曜日 ※祝日の場合は翌日
問 ☎026-269-3262

36 遠山郷
飯田市南信濃和田456



観光案内所(アンパマイ館)
10:00~17:00

※「かぐらの湯」:当面の間休館

休 年末年始(12月29日~1月3日)
問 ☎0260-34-1071

35 花の里いいじま
上伊那郡飯島町七久保2252



9:00~18:30

休 年末年始(12月31日~1月4日)
問 ☎0265-86-6580

34 信州新野千石平
下伊那郡阿南町新野2700



8:30~18:00 ※冬期は17:30まで

休 年中無休
問 ☎0260-24-2339

42 FARMUS 木島平
下高井木島平村大字上木島38番地1



総合案内所 10:00~17:00
農産物直売所 10:00~17:00
そば処「村」 11:00~14:00
カフェレーヴ 10:00~17:00

休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
問 ☎0269-62-2201

41 木曾川源流の里きそむら
木曾郡木祖村大字数原163番地1



げんき屋(直売所) 9:00~17:00
げんき茶屋(食堂) 10:00~L.O16:00

休 12月~3月は毎週木曜日
1月1日、1月2日
問 ☎0264-36-1050

40 木曾福島
木曾郡木曾町福島4061番地1



売店 8:30~17:00
レストラン 朝食 7:00~10:00
(土日・祝日のみ営業)
食事 11:00~L.O15:00

休 無休
(冬季期間のみ水曜日定休)
問 ☎0264-21-1818

39 今井恵みの里
松本市大字今井886-2



食堂 11:00~15:00
農産物直売所 8:30~17:00
※季節により変更あり

休 8月~12月 無休
1月~7月 毎週水曜日 ※祝日の場合翌日
年末年始(12月31日~1月3日)
問 ☎0263-31-3220

買い物が楽しい「今井恵みの里」

松本市で最大の農業地帯にある道の駅!! とれたて新鮮な野菜、果物はもちろん、農産物加工品も100種類とたっぷり。店内で石臼ひき、手打ちした「そば」が味わえる食堂も人気です。



47 大芝高原
上伊那郡南箕輪村2358-5



大芝高原味工房 10:00~18:00

休 4月~11月 第1・第3・第5 木曜日
12月~3月 毎週木曜日
問 ☎0265-76-0048

46 南信州とおかマルシェ
下伊那郡豊丘村大字神福12410



農産物直売所 9:00~18:00
ベーカリーカフェ(テイクアウト) 10:00~17:30
12月~3月は17:00まで
レストラン 11:00~16:00

休 年始(臨時休業あり)
問 ☎0265-48-8061

45 女神の里たてしな
北佐久郡立科町茂田井2480



農人喜村 GW~12月 9:00~18:00
(直売所) 1月~4月 9:00~17:00
のんき亭(レストラン) 11:00~15:00

休 GW~12月/無休 1月~4月/毎週木曜日
年末年始
問 ☎0267-51-4100

44 ヘルシーテラス佐久南
佐久市伴野7-1



食事処 11:00~16:00
ふるさと自慢館 8:30~18:00(春夏)
(農産物直売所) 9:00~18:00(秋冬)
(お土産コーナー)

休 年末年始(12月31日 1月1日)
問 ☎0267-78-3383

43 田切の里
上伊那郡飯島町田切2598-1



売店部門 9:00~18:00
見駒亭(レストラン) 11:00~15:00
そば処たぎり 11:00~15:00
移動購買車・宅配車 10:00~16:00

休 年末年始(12月31日~1月2日)
見駒亭 毎週火曜日 そば処たぎり 毎週木曜日
問 ☎0265-98-5525

52 ビーナライン蓼科湖
茅野市北山4035-2906



駐車場・トイレ・休憩展望室 24時間利用可
蓼科アイス 9:00~16:30
農産物直売所「蓼科農家」
8:00~17:00

休 年中無休
蓼科アイス:火曜日(7月~8月は無休)
問 ☎0266-67-2222

51 野沢温泉
下高井郡野沢温泉村大字虫生2375



情報コーナー 9:00~17:00
農家レストラン 9:00~17:00(L.O16:30)
ショップ 9:00~17:00
農産物直売所 9:00~16:00

休 水曜日
問 ☎0269-67-0767

50 いくさかの郷
東筑摩郡生坂村5204-1



お食事処「かあさん家」10:00~16:00
(お食事 11:00~
L.O15:00/平日L.O14:00)
農産物直売所 9:00~17:00

休 月曜日(祝日の場合は翌日)
問 ☎0263-69-1930

49 歌舞伎の里大鹿
下伊那郡大鹿村大字大河原390



レストラン 10:00~20:00
直売所・お土産コーナー 9:00~18:00
(4月~11月の平日 7:00~19:00)

休 年末年始(12月31日~1月3日)
※観光案内所のみ1月~3月 毎週水曜日
問 ☎0265-39-2844

48 南信州 うるぎ
下伊那郡売木村543-1



営業時間 9:00~16:00
kitchenさるのこしかけ
平日 11:00~15:00(L.O14:30)
土・日・祝 11:00~16:00(L.O15:00)
定休日 木曜日(不定休あり)

休 4月~11月 無休 12月~3月 木曜日
※冬季の定休日・営業時間等は、状況により変更となる場合があります
問 ☎0260-28-1051